



Sparte GYMNASTIK

Stand: 01. September 2023

Anmeldungen gerne über **Claudia Weigert** (0159 05855947) oder über die jeweilige **Übungsleitung**.

	Uhrzeit	Bezeichnung	Leitung	Infos
MONTAG	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Dagmar Schubert	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 1 Jahr</i>
	18.00 – 19.00 Uhr	Perfect Body	Susanne Hermann	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>
	19.00 – 20.00 Uhr	Step Aerobic	Claudia Weigert	<i>10er Block</i>
DIENSTAG	19.00 – 20.00 Uhr	Fit 50 plus	Manuela Pronath	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>
	20.00 – 21.00 Uhr	Skigymnastik	Manuela Pronath	<i>10er Block von Oktober bis April</i>
	20.00 – 21.00 Uhr	Power nach 8	Manuela Pronath	<i>ab April</i>
MITTWOCH	16.00 – 17.00 Uhr	Bambini-Turnen	Monika Lang	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 4 Jahren</i>
	17.00 – 18.00 Uhr	Kids-Turnen	Monika Lang	<i>Einstieg jederzeit möglich, von 6 -10 Jahren</i>
DONNERSTAG	18.00 – 19.00 Uhr	Jumping Fitness	Claudia Weigert	<i>10er Block</i>
	19.00 – 20.00 Uhr	After Work	Christine Baumer	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>
FREITAG	16.30 – 17.30 Uhr	Teenie-Turnen	Luisa Weidner	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 10 Jahren</i>