



# Sparte GYMNASTIK

Stand: 16. März 2025

Anmeldungen gerne über **Claudia Weigert** (0159 05855947) oder über die jeweilige **Übungsleitung**.

	Uhrzeit	Bezeichnung	Leitung	Infos
<b>MONTAG</b>	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Dagmar Schubert	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 1 Jahr</i>
	17.00 – 18.00 Uhr	Teenie-Turnen	Birgit Woischwill	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 10 Jahren</i>
	18.00 – 19.00 Uhr	Perfect Body	Susanne Hermann	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>
	19.00 – 20.00 Uhr	Step Aerobic	Claudia Weigert	<i>5er Block:: ab 20.01.2025</i>
	19.00 – 20.00 Uhr	Dance Fit	Luisa Weidner	<i>ab 04.11.2024</i>
<b>DIENSTAG</b>	19.00 – 20.00 Uhr	Fit 50 plus	Manuela Pronath	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>
	20.00 – 21.00 Uhr	Skigymnastik	Manuela Pronath	<i>10er Block von Oktober bis April;</i>
	20.00 – 21.00 Uhr	Power nach 8	Manuela Pronath	<i>ab April</i>
<b>MITTWOCH</b>	19.00 – 20.00 Uhr	Strong Nation	Anna Gsödl	<i>5er Block:: ab 26.03.2025</i>
<b>DONNERSTAG</b>	16.00 – 17.00 Uhr	Kinder-Turnen (Gruppe 1)	Cathrin Bohn	<i>Einstieg jederzeit möglich, ab 4 Jahren bis 6 Jahren</i>
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinder-Turnen (Gruppe 2)	Cathrin Bohn	<i>Einstieg jederzeit möglich, von 6 -10 Jahren (1. – 3. Klasse)</i>
	18.00 – 19.00 Uhr	Jumping Fitness	Claudia Weigert	<i>10er Block</i>
	19.00 – 20.00 Uhr	After Work	Christine Baumer	<i>Einstieg jederzeit möglich</i>